



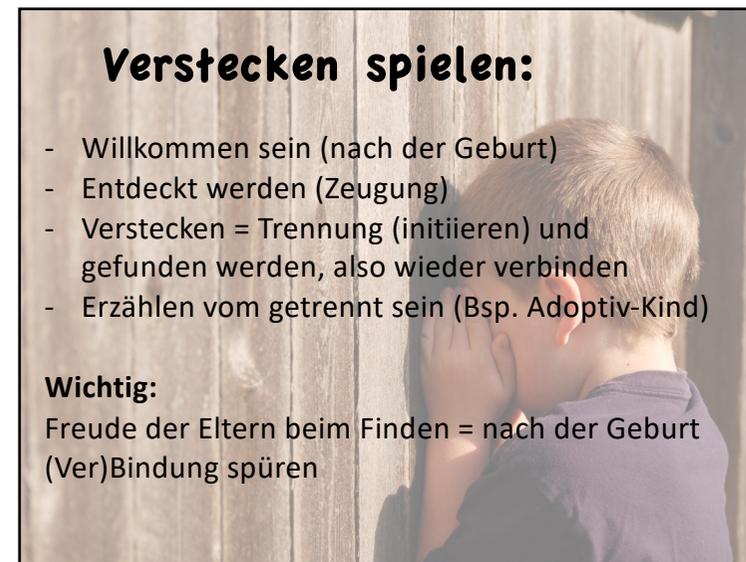
1



2



3



4



5



6





9

Höhlen bauen

- Kinder erzählen eher von der Schwangerschaft (wie es war im Bauch) aber auch Geburt
- erzählen vom Zwilling
- gemütlich machen mit Decken / Fellen / Kissen
- auch in Kartons / im Schrank u.ä.
- bei Mama oder Papa unterm Pulli - ausbrüten

Wichtig für's Kind:

- geborgen sein,
- findet mich = entdeckt mich und freut euch (willkommen sein)
- lasst mir Zeit = „da war es schön“ oder “so hätte es sein sollen“ ,
- Bindung und Kontakt(aufnahme)

10

Tunnel bauen + durchqueren



11



12



13

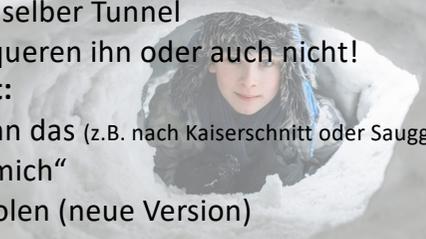
Tunnel bauen + durchqueren

- Kinder erzählen von der Geburt
- bauen selber Tunnel
- durchqueren ihn oder auch nicht!

Botschaft:

- Ich kann das (z.B. nach Kaiserschnitt oder Saugglocke)!
- „seht mich“
- nachholen (neue Version)

Wichtig für's Kind:
Es immer wieder zu tun und von uns gesehen zu werden (bezeugen)!

A child is looking through a hole in a white fabric tunnel. The child's face is visible through the opening.

14

Angreifen (z.B. mit Krokodil)

- Saugglocken-Geburt
- Geburtsverletzungen
- Eingriffe am Kind während der Geburt
- Untersuchungen (oder Operationen) nach der Geburt

Wichtig für's Kind:
„So war's für MICH als Kind“
= hört mich – sieht mich
+ bezeugen

15



16



Seile + Schnüre (z.B. Schlange)

- Binden oder verbinden / Kontaktabbruch
- PDA - Kontaktabbruch
- Vollnarkose
- Nabelschnur (um den Hals)

Wichtig für's Kind:

So war's für MICH als Kind
= es erzählt in seiner Sprache (**SPIELEN**)
– hört mich – seht mich + bezeugen

17

Wichtig für Eltern & Fachleute

Spiel verstehen und aufgreifen / mitspielen

- Kinder erzählen in ihrer Sprache
- wollen gesehen und gehört werden
- wir bezeugen, was geschehen ist

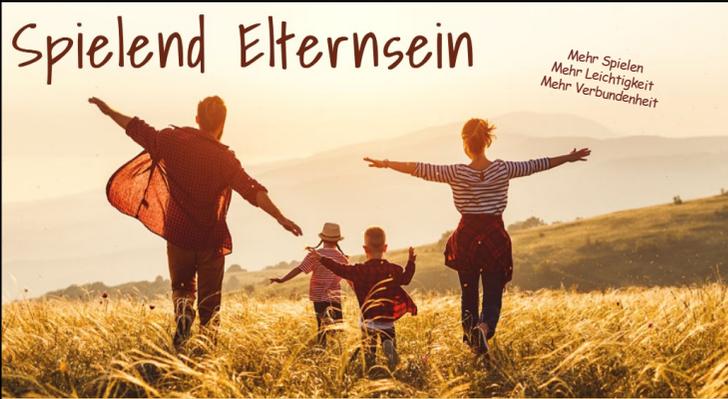
Spiel begleiten (da sein – Präsenz)

- „So war es, Mama/Papa“
- Kind spielt neue Version

= so hätte ich es gebraucht / so hätte es sein sollen
(von "so war es" zur neuen Version = oftmals fließend ineinander)

Das ist Heilung!

18



Spielend Elternsein

Mehr Spielen
Mehr Leichtigkeit
Mehr Verbundenheit

In 5 Schritten zum gelassenen Familienalltag!

Start am 18. Oktober

Aware Parenting Seminar
mit Anke Eyrich

<https://www.awareparenting-institut.de/landing-eltern-im-alltag/>

19



**Ich wünsche Euch viele heilsame Geburts-Spiele
und vielen Dank für Euer Dabeisein!**

20