



Starke Gefühle bei Kindern

Wüten, trotzen, traurig sein oder wie Kinder Stress und Trauma verarbeiten

Ein Seminar für Eltern und Fachleute

Tagesseminar am Samstag, 30. Januar 2021 (9 – 17:30 Uhr)

Welche Möglichkeiten gibt es, mit »Wutanfall, Trotz & Co.« umzugehen? Was tun wir, wenn unser Kind aggressiv auf andere Kinder oder gar auf uns als Eltern oder Erzieherin losgeht? Vielleicht steht hinter den starken Gefühlen unserer Kinder noch etwas anderes? Wie entspannen sich Kinder und lösen sich von stressigen Erlebnissen? Wie finden sie (wieder) in einen erholsamen Schlaf? Welche Rolle spielen hierbei Weinen und Wüten, Trotzen und Aggression sowie Spielen und Lachen?

In diesem Kurs werden wir den Hintergründen und Ursachen von Wüten, Trotz und aggressivem Verhalten unserer Kinder auf die Spur kommen. Ziel des Kurses ist es, dieses (für uns oft schwierige) kindliche Verhalten von verschiedenen Seiten her zu beleuchten und verstehen zu lernen, um so eine jeweils angemessene Reaktion zu entwickeln.

Ein wichtiger Fokus im Seminar liegt auf der Bindung zum Kind und welchen Beitrag zu einer guten Bindung hier die Bindungsspiele (Attachment Play) aus dem Aware Parenting leisten.

Für Eltern und auch für Fachpersonen ist es hilfreich, die Botschaft des Kindes hinter seinem Verhalten zu erkennen. Das ist oft nicht ganz einfach und erfordert immer wieder einen Forschungseinsatz von uns. Die Haltung des Aware Parenting von Dr. Aletha Solter hat hierauf einige Antworten, die sich lohnen.

Das Tagesseminar richtet sich sowohl an Fachleute als auch an Eltern. Es gibt genügend Zeit für Fragen aus dem beruflichen und privaten Alltag.

Veranstaltungsort und Datum:

Samstag, 30. Januar 2021 von 9 bis 17:30 Uhr
Freie Waldorfschule Rottweil, Steig 1, 78628 Rottweil

Kosten:

Für Eltern kostenfrei im Rahmen des Landesprogramm STÄRKE
(Die Teilnahme steht allen Interessierten offen – Kosten außerhalb STÄRKE betragen 80,- Euro)

Leitung:

Anke Eyrich, Sozialpädagogin, Familientherapeutin, Aware Parenting Instructor, Mutter

Anmeldung und Infos bei:

Anke Eyrich, anke@diewiege-sulz.de – Telefon 07454-92329

Das Seminar ist ein Baustein der Zertifizierung zum Aware Parenting Instructor durch Dr. Aletha Solter – ausführliche Infos hierzu bei Anke Eyrich www.awareparenting-institut.de.