



## Vertiefungs-Seminar

### Mehr über die „starken Gefühle“

Ein Seminar für Eltern und Fachleute, die mit den starken Gefühlen und Aware Parenting schon vertraut sind.

**Tages-Seminar am Sonntag, 25. Oktober 2020 9 bis 17 Uhr (mit Pausen)**

Aware Parenting vermittelt Eltern und auch Fachpersonen die Hintergründe von starken Gefühlen wie Weinen, Wüten, Aggressionen und Trotz. Es ist ein sehr bindungsorientierter Ansatz, der Erziehung bzw. Begleitung von Kindern ohne Strafen und Belohnen ermöglicht und uns Erwachsenen hilft, die Botschaft des Kindes hinter seinem Verhalten zu erkennen. Das ist nicht immer einfach und erfordert oftmals ein Umdenken von uns Großen.

Es gibt einige Gedanken und Fragen, die Aware Parenting Praktizierende beschäftigen:

Wie gehe ich als Mutter / Vater oder als Fachperson mit meinen eigenen Gefühlen um, die Kinder mit ihrem Verhalten in mir auslösen? Warum werde ich selbst manchmal so wütend und wohin mit meiner Wut und meinen starken Gefühlen?

Wie geht es anderen damit und wie kann ich die Erkenntnisse aus dem Aware Parenting in meinem Alltag (beruflich oder privat) mehr und mehr umsetzen.

Hast auch Du Fragen rund um Deine Erfahrungen und Erkenntnisse mit Weinen und Wüten sowie Spielen und Lachen? Möchtest Du Dich mit anderen austauschen und Dich inspirieren lassen? Dann bist Du hier genau richtig!

Das Seminar richtet sich sowohl an Fachleute als auch an Eltern. Die Inhalte werde ich zum größten Teil mit den Wünschen und Fragen der Teilnehmenden abstimmen.

#### **Datum:**

Sonntag, 25. Oktober 2020 von 9 bis 17 Uhr (mit Pausen)

#### **Veranstaltungsort:**

DIE WIEGE, Beim Freibad 2, 72172 Sulz

#### **Leitung:**

Anke Eyrich, Aware Parenting Instructor (II), Sozialpädagogin, Familientherapeutin und Mutter

#### **Kosten:**

Kostenfrei für Eltern im Rahmen des Landesprogramm STÄRKE (Baden-Württemberg)  
Für andere Teilnehmer:innen 115,- Euro (ermäßigter Preis 75,- Euro)

#### **Anmeldung und weitere Infos:**

bei Anke Eyrich, [anke@awareparenting-institut.de](mailto:anke@awareparenting-institut.de), Telefon 07454-92329