



# Starke Gefühle bei Kindern

**Wüten, trotzen, traurig sein  
oder  
wie Kinder Stress und Trauma  
verarbeiten**

Ein Seminar für Eltern und Fachleute

## Aware Parenting-Tagesseminar mit Anke Eyrich

Welche Möglichkeiten gibt es, mit »Wutanfall, Trotz & Co.« umzugehen? Was tun wir, wenn unser Kind aggressiv auf andere Kinder oder gar auf uns als Eltern oder Erzieherin losgeht? Vielleicht steht hinter den starken Gefühlen unserer Kinder noch etwas anderes? Wie entspannen sich Kinder und lösen sich von stressigen Erlebnissen? Wie finden sie (wieder) in einen erholsamen Schlaf? Welche Rolle spielen hierbei Weinen und Wüten, Trotzen und Aggression sowie Spielen und Lachen?

In diesem Kurs werden wir den Hintergründen und Ursachen von Wüten, Trotz und aggressivem Verhalten unserer Kinder auf die Spur kommen. Ziel des Kurses ist es, dieses (für uns oft schwierige) kindliche Verhalten von verschiedenen Seiten her zu beleuchten und verstehen zu lernen, um so eine jeweils angemessene Reaktion zu entwickeln.

**Ein Fokus im Seminar liegt auch auf der Bindung zum Kind und welchen wichtigen Beitrag zu einer guten Bindung die Bindungsspiele (Attachment Play) aus dem Aware Parenting leisten.**

Für Eltern und auch für Fachpersonen ist es hilfreich, die Botschaft des Kindes hinter seinem Verhalten zu erkennen. Das ist oft nicht ganz einfach und erfordert immer wieder einen Forschungseinsatz von uns. Die Haltung des Aware Parenting von Dr. Aletha Solter hat hierauf einige Antworten, die sich lohnen.

Das Tagesseminar richtet sich sowohl an Fachleute als auch an Eltern. Es gibt genügend Zeit für Fragen aus dem beruflichen und privaten Alltag.

### **Datum und Veranstaltungsort:**

Samstag, 19. September 2020 von 09:00 bis 17:00 Uhr (mit Pausen)  
Evangelisches Gemeindehaus, Theilenmoorstraße 10, 26345 Bockhorn

### **Leitung:**

Anke Eyrich, Mutter, Sozialpädagogin, Familientherapeutin, Aware Parenting Instructor

### **Kosten:**

90€  
75€ Ermäßigt  
Für Fachleute werden die Fortbildungsstunden anerkannt, teilweise ist auch eine anteilige Kostenübernahme möglich

### **Weitere Infos und Anmeldungen bis zum 01. August 2020 bei:**

Maria Müller, Telefon: 04452 2390870, E-Mail: [mariamueller@posteo.de](mailto:mariamueller@posteo.de)

Das Seminar ist ein Baustein der Zertifizierung zum Aware Parenting Instructor durch Dr. Aletha Solter – ausführliche Infos hierzu bei Anke Eyrich [www.awareparenting-institut.de](http://www.awareparenting-institut.de).