



Starke Gefühle bei Kindern

Wüten, trotzen, traurig sein oder wie Kinder Stress und Trauma verarbeiten

Ein Seminar für Eltern und Fachleute

Tagesseminar am Freitag, 13. März 2020

9 bis 17:30 Uhr (mit Pausen)

Welche Möglichkeiten gibt es, mit »Wutanfall, Trotz & Co.« umzugehen? Was tun wir, wenn unser Kind aggressiv auf andere Kinder oder gar auf uns als Eltern oder Erzieherin losgeht? Vielleicht steht hinter den starken Gefühlen unserer Kinder noch etwas anderes? Wie entspannen sich Kinder und lösen sich von stressigen Erlebnissen? Wie finden sie (wieder) in einen erholsamen Schlaf? Welche Rolle spielen hierbei Weinen und Wüten, Trotzen und Aggression sowie Spielen und Lachen?

In diesem Kurs werden wir den Hintergründen und Ursachen von Wüten, Trotz und aggressivem Verhalten unserer Kinder auf die Spur kommen. Ziel des Kurses ist es, dieses (für uns oft schwierige) kindliche Verhalten von verschiedenen Seiten her zu beleuchten und verstehen zu lernen, um so eine jeweils angemessene Reaktion zu entwickeln.

Für Eltern und auch für Fachpersonen ist es hilfreich, die Botschaft des Kindes hinter seinem Verhalten zu erkennen. Das ist oft nicht ganz einfach und erfordert manch einen Forschungseinsatz von uns. Die Haltung des Aware Parenting von Dr. Aletha Solter hat hierauf einige Antworten, die sich lohnen.

Das Tagesseminar richtet sich sowohl an Fachleute als auch an Eltern. Es gibt genügend Zeit für Fragen aus dem beruflichen und privaten Alltag.

Veranstaltungsort und Datum:

DIE WIEGE, Plettenbergstr. 55, 72172 Sulz-Kastell

Freitag, 13. März 2020 von 9 bis 17:30 Uhr (mit Pausen)

Leitung:

Anke Eyrich, Sozialpädagogin, Familientherapeutin, Aware Parenting Instructor (Level II)

Anmeldung und weitere Infos:

bei Anke Eyrich, anke@diewiege-sulz.de, Telefon 07454-92329

Kosten:

80,- Euro (oder kostenfrei im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE)

Das Seminar ist im Rahmen des Landesprogramms STÄRKE für Eltern in Baden-Württemberg u.U. kostenlos, dies wird bei der Anmeldung abgeklärt und besprochen.)

Das Seminar ist ein Baustein der Zertifizierung zum Aware Parenting Instructor durch Dr. Aletha Solter – ausführliche Infos hierzu bei Anke Eyrich